

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31, Dieta: Wegetariańska

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Płatki owsiane na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Pasztet wegetariański z warzyw *1, *3, +5, *7, *9, +11, 70.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku *1, *3, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 15.g Dżem 70.g Jogurt naturalny sztuka *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Galaretka warzywna *9, 140.g Ćwikła z chrzanem +7, +12, 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 15.g Hummus +11, 70.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Jajecznicza na parze *3, 100.g Papryka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku *1, +3, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g sałatka jarzynowa wegańska +1, *9, 150.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g miód 70.g Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Galaretka warzywna *9, 140.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Twaróg *7, 100.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z groszku *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka jarzynowa z olejem +1, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Serek wiejski *7, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z soczewicy *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 150.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z cieciorki *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g
obiad	Zupa selerowa z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Kaszotto jarskie *9, 300.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa szpinakowa *1, *7, *9, 400.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczek 250.g Fasolka jarska *1, +6, +7, +8, +9, +10, +12, 300.g	Zupa Krupnik *1, *9, 400.g Soja opiekana w sosie pieczarkowym *1, *6, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i jabłek +1, *7, 150.g	Zupa pomidorowa z makaronem *1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet warzywny *1, *3, +5, +7, *9, +11, 80.g Kasza jęczmienna pęczak *1, 150.g Surówka z kapusty pekińskiej +1, 150.g	Zupa z zielonego groszku *1, *7, *9, 400.g Ryba smażona *1, *4, 80.g Ziemniaki 300.g Sałatka z buraków i jabłek +1, 150.g	Zupa kalafiorowa *1, *7, *9, 400.g Bogracz jarski +1, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 180.g Kasza jęczmienna *1, 150.g	Zupa brokułowa *1, *7, *9, 400.g Zraziki wegetariańskie *1, *3, +5, +7, *9, +11, 80.g sos warzywny *1, *7, *9, 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9, 150.g	Zupa jarzynowa *1, *7, *9, 400.g Kaszotto jarskie *1, *9, 300.g Ogórek kiszony 150.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Babka ziemniaczna jarska *1, *3, +5, *7, +11, 300.g Surówka z białej rzodkwi

			Kompot z wiśnią 250.g	Kompot z wiśnią 250.g	150.g Kompot z wiśnią 250.g	Sałata z jogurtem +1, *7, 50.g Kompot z porzeczki 250.g	150.g Kompot z wiśnią 250.g		+1, *7, 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 15.g Pasta z soczewicy *7, *9, 70.g Surówka z kapusty pekińskiej 50.g	Kakao +1, +6, *7, +8, +10, +11, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Twaróg *7, 110.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 15.g Sałatka z makreli wędzonej +1, *4, +6, +7, +8, +9, *10, +12, 70.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Ryż z jabłkiem i cynamonem *7, 300.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Ser topiony *7, 50.g Rzodkiewka 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Cukinia fasserowana *7, *9, 200.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Papryka fasserowana *9, 200.g
podwieczorek	Budyń b/c *7, 200.g	Sok z buraka 330.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c *1, *7, 150.g	Drożdżówka b/c *1, *3, *7, 100.g	Galaretka b/c 200.g	Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Podpłomyki b/c *1, +3, +6, *7, +8, +11, 45.g
Wartość odżywcza	3047,86 kcal białko 103,72g tłuszcz 93,87g Błonnik 59g cholesterol 538,90mg Węglowodany og 445,59g sól 2,680g cukry 68g	3361,42kcal białko 100,57g tłuszcz 77,47g Błonnik 72,30g cholesterol 1178,83mg Węglowodany og 652,32g sól 1,329,60g cukry 63,67g	Kcal 3395, białko 133,98 g tłuszcz 94,06g Błonnik 61,13g cholesterol 353,61mg Węglowodany og 531,47g sól 2,196,15g cukry 62,29g	Kcal 3326,46, białko 130,36 g tłuszcz 104g Błonnik 47,95g cholesterol 266,71mg Węglowodany og 488,68g sól 2,741,74g cukry 39,10g	Kcal 3847,09, białko 122,53 g tłuszcz 111,29g Błonnik 53,43g cholesterol 583,43mg Węglowodan y og 610,22g sól 2,83g cukry 71,99g	Kcal 3055,78, białko 1103, 95g tłuszcz 987,05g Błonnik 57,47g cholesterol 192,81mg Węglowod any og 490,62g sól 2,8389g cukry 35,82	Kcal 3875,11 białko 110,87 g tłuszcz 94,18g Błonnik 64,23g cholesterol 228,41mg Węglowodany og 676,98g sól 4,45g cukry 51,38g	Kcal 3152,99, białko 126,01 g tłuszcz 101,94g Błonnik 62,23g cholesterol 563,21mg Węglowodany og 458,02g sól 5,795g cukry 42,26g	Kcal 3170, białko 110,37 g tłuszcz 80,23g Błonnik 47,53g cholesterol 526,44mg Węglowoda ny og 521,39g sól 3,21g cukry 33,61g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler

10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31 Dieta: Wegańska

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Płatki owsiane na mleku roślinnym +1, +5, +6, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Paszтет wegetariański z warzyw *1, *3, +5, *7, *9, +11, 70.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku roslinnym *1, *3, +5, +6, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Dżem 70.g Jabłko 140.g Jogurt wegański +6, +8, 1.szt. Masło roślinne 15.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku roślinnym +5, +6, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Galaretka warzywna *9, 140.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym *1, +5, +6, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło roślinne 15.g Hummus +11, 70.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	kasza manna na mleku *1, +5, +6, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Paszтет wegetariański z warzyw *1, *3, +5, *7, *9, +11, 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku roślinnym *1, +3, +5, +6, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Paszтет roślinne 15.g sałatka jarzynowa wegańska +1, *9, 150.g Herbata z cukrem 250.g	Herbata z cukrem 250.g Płatki kukurydziane na mleku roslinnym +5, +6, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło roślinne 15.g miód 70.g Jabłko 140.g Jogurt wegański +6, +8, 1.szt.	Zacierka na mleku roślinnym *1, +5, +6, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Galaretka warzywna *9, 140.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku roślinnym *1, +5, +6, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Masło roślinne 15.g Tofu *6, 70.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 15.g Pasta z groszku *7, *9, 50.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło roślinne 10.g Sałatka jarzynowa z olejem +1, *9, 100.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 15.g Dżem 50.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 10.g Tofu *6, 50.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 15.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 15.g Pasta z soczewicy *7, *9, 50.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło roślinne 10.g Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 150.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 15.g Pasta z ciecioriki *7, *9, 50.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 15.g Dżem 50.g
obiad	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml *1, *9, 400.g Kaszotto jarskie *9, 300.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa szpinakowa b/ml *1, *9, 400.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczki 250.g Fasolka jarska *1, +6, +7, +8, +9, +10, +12, 300.g	Zupa Krupnik *1, *9, 400.g Soja opiekana w sosie pieczarkowym *1, *6, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i jabłek z olejem +1,	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml *1, +3, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet warzywny *1, *3, +5, +7, *9, +11, 80.g Kasza jęczmienna pęczak *1, 150.g Surówka z kapusty pekińskiej +1, 150.g	Zupa z zielonego groszku b/ml *1, *9, 400.g Ziemniaki opiekane z warzywami *9, 300.g Sałatka z buraków i jabłek +1, 150.g	Zupa kalafiorowa b/ml *1, *9, 400.g Bogracz jarski +1, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 180.g Kasza jęczmienna *1, 150.g	Zupa brokułowa b/ml *1, *9, 400.g Zraziki wegetariańskie *1, *3, +5, +7, *9, +11, 80.g sos warzywny b/ml *1, *9, 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek z olejem +1,	Zupa jarzynowa b/ml *1, *9, 400.g Kaszotto jarskie *1, *9, 300.g Ogórek kiszony 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml *1, *9, 400.g Babka ziemniaczna jarska *1, *3, +5, *7, +11, 300.g Surówka z selera i jabłek z

			150.g Kompot z wiśnią 250.g	Kompot z wiśnią 250.g	Kompot z wiśnią 250.g	Sałata z olejem +1, 50.g Kompot z porzeczki 250.g	*9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g		olejem +1, *9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Burger wegetariański +1, +5, +7, *9, +11, 80.g Sałata 35.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło roślinne 15.g Pasta z soczewicy *7, *9, 70.g Surówka z kapusty pekińskiej 50.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Tofu *6, 70.g Pomidor 50.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło roślinne 15.g Paszтет sojowy +3, +7, +10, 70.g Sałata 35.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Ryż z jabłkiem i cynamonem bez jogurtu 300.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Tofu *6, 70.g Rzodkiewka 50.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło roślinne 15.g Cukinia faszzerowana *7, *9, 200.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Paszтет wegetariański z warzyw *1, *3, +5, *7, *9, +11, 70.g Sałata 35.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Papryka faszzerowana *9, 200.g
podwieczorek	Budyń b/c +5, +6, +7, 200.g	Sok z buraka 330.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/ml b/c *1, +5, +6, *7, 150.g	Flipsy 30.g	Galaretka b/c 200.g	Flipsy 30.g	Jogurt wegański +6, +8, 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Wafle ryżowe 30.g
Wartość odżywcza	2562,26 kcal białko 67,59g tłuszcz 62,29g Błonnik 48,10g cholesterol 18,10mg Węglowodany og 448,54g sól 1,12g cukry 68,09g	3361,42 kcal białko 100,57g tłuszcz 56,35g Błonnik 72,06g cholesterol 18,03mg Węglowodany og 647,34g sól 0,74g cukry 81,66g	2943,26 kcal białko 91,18g tłuszcz 77,28g Błonnik 50,06g cholesterol 5,60mg Węglowodan y og 494,26g sól 1g cukry 72,69g	2885,55kcal białko 81,75g tłuszcz 78,91g Błonnik 48,29g cholesterol 18,03mg Węglowodany og 482,47g sól 1,80g cukry 61,11g	3170,35kcal białko 73,45g tłuszcz 65,99g Błonnik 55,45g cholesterol 18,10mg Węglowodan y og 595,02g sól 1,71g cukry 92,42g	2632,85kcal białko 84,06g tłuszcz 62,29g Błonnik 48,63g cholesterol 0,03mg Węglowoda ny og 448,72g sól 1,22g cukry 51,19g	3347,51 kcal białko 73,33g tłuszcz 56,62g Błonnik 64,37g cholesterol 18,03mg Węglowodany og 663,43g sól 3,37g cukry 70,68g	2710,65 kcal białko 84,61g tłuszcz 64,31g Błonnik 58,78g cholesterol 18,10mg Węglowodany og 469,51g sól 4,63g cukry 65,05g	2749,78kcal białko 68,78g tłuszcz 61,57g Błonnik 38,84g cholesterol 180,05mg Węglowoda ny og 495,68g sól 2,23g cukry 59,43g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31, Dieta: Dieta podstawowa

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Płatki owsiane na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Kiełbasa Rawska +1, 70.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku *1, *3, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Dżem 70.g Jogurt naturalny sztuka *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g Masło ekstra *7, 15.g	Kasza jaglana na mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Kiełbasa Leśna 70.g Cwikła z chrzanem +7, +12, 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 15.g Kiełbasa szynkowa +1, 70.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Jajecznicza ze szczypiorkiem *3, 100.g Papryka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku *1, +3, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra 50.g Masło extra *7, 15.g Kiełbasa Jarmarczna +1, 70.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g miód 70.g Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Kiełbasa Podwawelska +1, 70.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Twaróg *7, 100.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z groszku *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka jarzynowa z olejem +1, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Serek wiejski *7, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z kurczaka *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 150.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z ciecioriki *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g
	Zupa selerowa z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Pieczeń drobiowa w sosie dyniowym *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Kasza gryczana 150.g	Zupa szpinakowa *1, *7, *9, 400.g Fasolka po bretońsku *1, +6, +7, +8, +9, +10, +12, 300.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa Krupnik *1, *9, 400.g Filet z indyka opiekany w sosie pieczarkowym *1, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i jabłek	Zupa pomidorowa z makaronem *1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet drobiowy opiekany w sosie warzywnym *1, *3, +5, *7, *9, +11, 80.g Kasza jęczmienna	Zupa z zielonego groszku *1, *7, *9, 400.g Ryba smażona *1, *4, 80.g Ziemniaki 300.g Sałatka z	Zupa kalafiorowa *1, *7, *9, 400.g Bogracz drobiowy z pieczarkami +1, +6, +7, +8, *9, +10, +12,	Zupa brokułowa *1, *7, *9, 400.g Zraziki wieprzowe w sosie *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9, 150.g	Zupa jarzynowa *1, *7, *9, 400.g Gulasz z wątróbki drobiowej duszony *1, 180.g Kasza jęczmienna *1, 150.g Ogórek kiszony 150.g	Zupa z cukinii z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Schab gotowany w sosie warzywnym *1, *7, *9,

obiad	Mizeria z koprem +1, *7, 150.g Kompot z porzeczki 250.g		+1, *7, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	pečzák *1, 150.g Surówka z kapusty pekińskiej +1, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	buraków i jabłek +1, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	180.g Kasza jęczmienna *1, 150.g Sałata z jogurtem +1, *7, 50.g Kompot z porzeczki 250.g	Kompot z wiśnią 250.g	Kompot z porzeczki 250.g	180.g Ziemniaki 300.g Surówka z białej rzodkwi +1, *7, 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 15.g Baleron z indyka 70.g Surówka z kapusty pekińskiej 50.g	Kakao +1, +6, *7, +8, +10, +11, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Masło extra *7, 15.g Twaróg *7, 110.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 15.g Sałatka z makreli wędzonej +1, *4, +6, +7, +8, +9, *10, +12, 70.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Ryż z jabłkiem i cynamonem *7, 300.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Ser topiony *7, 50.g Rzodkiewka 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Kiełbasa żywiecka +1, +6, +10, 70.g Ogórek świeży 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Kiełbasa tatrzańska +1, 70.g Papryka 50.g
podwieczorek	Budyń b/c *7, 200.g	Sok z buraka 330.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c *1, *7, 150.g	Drożdżówka b/c *1, *3, *7, 100.g	Galaretka b/c 200.g	Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Podpłomyki b/c *1, +3, +6, *7, +8, +11, 45.g
Wartość odżywcza	3182,04 kcal białko 135,01g tłuszcz 97,44g Błonnik 47,33g cholesterol 679,46mg Węglowodany og 463,02g sól 4,940g cukry 49,22g	3726,68 kcal białko 135,67g tłuszcz 93,20g Błonnik 65,60g cholesterol 234,80mg Węglowodany og 618,82g sól 3,6g cukry 67,69g	3351,50 kcal białko 141,75g tłuszcz 95,47g Błonnik 48,69g cholesterol 456,09mg Węglowodany og 503,97g sól 4,44g cukry 57,76g	3300 kcal białko 144,95g tłuszcz 108,52g Błonnik 38,99g cholesterol 399,06mg Węglowodany og 453,07g sól 8g cukry 37,65g	3870 kcal białko 151,15g tłuszcz 120,43g Błonnik 47,17g cholesterol 449,31mg Węglowodany og 423,51g sól 5,43g cukry 31,84g	3295,56 kcal białko 151,15g tłuszcz 120,43g Błonnik 53,93g cholesterol 583,60mg Węglowodany og 611,06g sól 5,43g cukry 31,84g	4293,74kcal białko 151,91g tłuszcz 120,24g Błonnik 60,13g cholesterol 357,83mg Węglowodany og 679,91g sól 5,48g cukry 47,30g	3388,66 kcal białko 156,55g tłuszcz 93,01g Błonnik 51,96g cholesterol 1292,2mg Węglowodany og 454,82g sól 7,87g cukry 40,18g	3367,16kcal białko 157,24g tłuszcz 93,01g Błonnik 46,93g cholesterol 414,99mg Węglowodany og 494,70g sól 4,99g cukry 33,48g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31, Dieta: Lekkostrawna

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Płatki owsiane na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Szynka gotowana +1, 70.g Kalafior gotowany 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku *1, *3, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 15.g Dżem 70.g Jogurt naturalny sztuka *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Szynka konserwowa +1, +6, +7, +9, +10, 70.g Polędwica sopocka +1, 70.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 15.g Szynka konserwowa +1, +6, +7, +9, +10, 70.g Cukinia plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 15.g Jajecznicza na parze *3, 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku *1, +3, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 15.g Schab pieczony +1, 70.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 15.g miód 70.g Jabłko 140.g Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Baleron z indyka 70.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Twaróg *7, 100.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z groszku *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka jarzynowa z olejem +1, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Serek wiejski *7, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z kurczaka *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 150.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z ciecioriki *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g
obiad	Zupa selerowa z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Pieczeń drobiowa w sosie dyniowym *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Kasza jaglana 150.g sałatka z pomidora z jogurtem *7, 150.g	Zupa szpinakowa *1, *7, *9, 400.g Hache w sosie pomidorowym *1, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 180.g Ziemniaki 300.g fasolka z wody *1, +3, +5, *7, +9, +11, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa Krupnik *1, *9, 400.g Filet z indyka opiekany w sosie koperkowym *1, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i	Zupa pomidorowa z makaronem *1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet drobiowy opiekany w sosie warzywnym *1, *3, +5, *7, *9, +11, 80.g Kasza jaglana 150.g Surówka z kapusty pekińskiej +1, 150.g Kompot z wiśnią	Zupa z zielonego groszku *1, *7, *9, 400.g Ryba opiekana w sosie warzywnym *1, *4, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g Sałatka z	Zupa kalafiorowa *1, *7, *9, 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny +1, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 180.g Kasza jęczmienna *1,	Zupa brokułowa *1, *7, *9, 400.g Zraziki wieprzowe z szynki diet w sosie *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa jarzynowa *1, *7, *9, 400.g Gulasz drobiowy dietetyczny *1, *9, 180.g Kasza jęczmienna *1, 150.g Brokuł gotowany 150.g Kompot z porzeczeki 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Schab gotowany w sosie warzywnym *1, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g

	Kompot z porzeczeki 250.g		jabłek +1, *7, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	250.g	buraków i jabłek +1, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	150.g Sałata z jogurtem +1, *7, 50.g Kompot z porzeczeki 250.g			Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 15.g Baleron z indyka 70.g Surówka z kapusty pekińskiej 50.g	Kakao +1, +6, *7, +8, +10, +11, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 15.g Masło extra *7, 15.g Twaróg *7, 110.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 15.g Ryba opiekana z warzywami 1 +1, *4, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 15.g Ryz z jabłkiem i cynamonem *7, 300.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 15.g Twaróg *7, 110.g Pomidor 50.g	Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Masło ekstra *7, 15.g Szynka gotowana +1, 70.g Cukinia plastry 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Polędwica z indyka +1, 70.g Marchew krojona w plastry 50.g
podwieczorek	Budyń b/c *7, 200.g	Sok z buraka 330.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c *1, *7, 150.g	Drożdżówka b/c *1, *3, *7, 100.g	Galaretka b/c 200.g	Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Podpłomyki b/c *1, +3, +6, *7, +8, +11, 45.g
Wartość odżywcza	2929,44 kcal białko 126,51g tłuszcz 89,54g Błonnik 31,69g cholesterol 662,45mg Węglowodany og 420,77g sól 4,78g cukry 42,70g	3342,05 kcal białko 118,45g tłuszcz 86,35g Błonnik 41,45g cholesterol 268,43mg Węglowodany og 543,46g sól 1,53g cukry 41,45g	3158,72 kcal białko 140,67g tłuszcz 84,41g Błonnik 35,39g cholesterol 484,59mg Węglowodany og 468,51g sól 4,37g cukry	3246,25 kcal białko 155,81g tłuszcz 93g Błonnik 31,73g cholesterol 377,81mg Węglowodany og 459,81g sól 5,59g cukry 38,11g	3510 kcal białko 120,8g tłuszcz 88,11g Błonnik 41,99g cholesterol 584,91mg Węglowodany og 574,28g sól 3,40g cukry 68,09g	3149,61 kcal białko 172,60g tłuszcz 106,20g Błonnik 33,62g cholesterol 427,27mg Węglowodany og 390,60g sól 3,09g cukry	3997 kcal białko 140,83g tłuszcz 100,24g Błonnik 48,88g cholesterol 331,60mg Węglowodany og 646,08g sól 5,68g cukry 46,80g	3142,50kcal białko 140,62g tłuszcz 107,54g Błonnik 43,36g cholesterol 653,21mg Węglowodany og 419,91g sól 4,09g cukry 39,87g	3130,98 kcal białko 146,07g tłuszcz 81,30g Błonnik 39,62g cholesterol 454,39mg Węglowodany og 469,08g sól 4,80g cukry

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31 Dieta: Cukrzycowa

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Płatki owsiane na mleku b/c +1, *7, 300.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g Masło extra *7, 15.g Szynka gotowana +1, 70.g Kalafior gotowany 50.g Herbata bez cukru 250.g	Lane ciasto na mleku *1, *3, *7, 300.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g masło ekstra *7, 15.g Pasta mięsna *7, *9, 70.g Jogurt naturalny sztuka *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata bez cukru 250.g	Kasza jaglana na mleku b/c *7, 300.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g Masło extra *7, 15.g Polędwica sopocka +1, 70.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata bez cukru 250.g	Płatki jęczmienne na mleku *1, *7, 300.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g masło ekstra *7, 15.g Szynka konserwowa +1, +6, +7, +9, +10, 70.g Cukinia plastry 50.g Herbata bez cukru 250.g	kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g Masło ekstra *7, 15.g Jajecznica na parze *3, 100.g Sałata 35.g Herbata bez cukru 250.g	Makaron na mleku b/c *1, +3, *7, 300.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g Masło ekstra *7, 15.g Schab pieczony +1, 70.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata bez cukru 250.g	Płatki kukurydziane na mleku *7, 300.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g Masło ekstra *7, 15.g Galaretki drobiowa 1 *9, 140.g Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata bez cukru 250.g	Zacierka na mleku b/c *1, *7, 300.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g Masło extra *7, 15.g Baleron z indyka 70.g Pomidor 50.g Herbata bez cukru 250.g	Kasza manna na mleku b/c *1, *7, 300.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g Masło extra *7, 15.g Twaróg *7, 100.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko *7, 150.g chleb razowy *1, +3, +7, 25.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z groszku *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g Masło ekstra *7, 10.g Sałatka jarzynowa z olejem +1, *9, 100.g Chleb razowy *1, +3, +7, 5.000000075e-002szt.	Mleko *7, 150.g chleb razowy *1, +3, +7, 25.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g	Mleko *7, 150.g Chleb razowy *1, +3, +7, 5.000000075e-002szt. Masło ekstra *7, 10.g Serek wiejski *7, 100.g	Mleko *7, 150.g chleb razowy *1, +3, +7, 25.g Masło ekstra *7, 10.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g chleb razowy *1, +3, +7, 25.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z kurczaka *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g Chleb razowy *1, +3, +7, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 150.g	Mleko *7, 150.g chleb razowy *1, +3, +7, 25.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z cieciorki *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g chleb razowy *1, +3, +7, 25.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g
obiad	Zupa selerowa z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Pieczeń drobiowa w sosie dyniowym *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Kasza gryczana 150.g sałatka z pomidora z jogurtem *7, 150.g	Zupa szpinakowa *1, *7, *9, 400.g Hache w sosie pomidorowym *1, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 180.g Ziemniaki 300.g fasolka z wody *1, +3, +5, *7, +9, +11, 150.g Kompot z wiśnią bez cukru 250.g	Zupa Krupnik *1, *9, 400.g Filet z indyka opiekany w sosie koperkowym *1, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i jabłek +1, *7, 180.g	Zupa pomidorowa z makaronem *1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet drobiowy opiekany w sosie warzywnym *1, *3, +5, *7, *9, +11, 80.g Kasza jęczmienna pęczak *1, 150.g Surówka z kapusty	Zupa z zielonego groszku *1, *7, *9, 400.g Ryba opiekana w sosie warzywnym *1, *4, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g Sałatka z	Zupa kalafiorowa *1, *7, *9, 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny +1, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 180.g Kasza jęczmienna *1, 150.g	Zupa brokułowa *1, *7, *9, 400.g Zraziki wieprzowe z szynki diet w sosie *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9, 150.g Kompot z wiśnią bez cukru 250.g	Zupa jarzynowa *1, *7, *9, 400.g Gulasz z wtróbkki drobiowej dietetyczny *1, *9, 180.g Kasza jęczmienna *1, 150.g Brokuł gotowany 150.g Kompot z porzeczki b/c 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Schab gotowany w sosie warzywnym *1, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g

	Kompot z porzeczki b/c 250.g		150.g Kompot z wiśnią b/c 250.g	pekińskiej +1, 150.g Kompot z wiśnią bez cukru 250.g	buraków i jabłek +1, 150.g Kompot z wiśnią b/c 250.g	Salata z jogurtem +1, *7, 50.g Kompot z porzeczki b/c 250.g			Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9, 150.g Kompot z wiśnią b/c 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem bez cukru *7, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g Masło extra *7, 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem bez cukru *7, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g masło ekstra *7, 15.g Baleron z indyka 70.g Surówka z kapusty pekińskiej 50.g	Kakao b/c +1, +6, *7, +8, +10, +11, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g Masło extra *7, 15.g Twaróg *7, 110.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem bez cukru *7, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g masło ekstra *7, 15.g Ryba opiekana z warzywami 1 +1, *4, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 150.g	Kawa z mlekiem bez cukru *7, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g Masło ekstra *7, 15.g Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem b/c *7, 300.g	Kawa z mlekiem bez cukru *7, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g Masło ekstra *7, 15.g Twaróg *7, 110.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem bez cukru *7, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 0.3000000119szt. Masło ekstra *7, 15.g Szynka gotowana +1, 70.g Cukinia plastry 50.g	Kawa z mlekiem bez cukru *7, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g Masło extra *7, 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem bez cukru *7, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g Masło extra *7, 15.g Masło extra *7, 15.g Polędwica z indyka +1, 70.g Marchew krojona w plastry 50.g
podwieczorek	Budyń b/c *7, 200.g	Sok z buraka 330.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c *1, *7, 150.g	Drożdżówka b/c *1, *3, *7, 100.g	Galaretka b/c 200.g	Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Mus truskawkowy b/cukru 100.g	Podplomyki b/c *1, +3, +6, *7, +8, +11, 45.g
Wartość odżywcza	2868,76kcal białko 127,37g tłuszcz 92,16g Błonnik 55,16g cholesterol 666,45mg Węglowodany og 410,36g sól 4,83g cukry 26,04g	3233 kcal białko 127,74g tłuszcz 96,50g Błonnik 463,45g cholesterol 132,46mg Węglowodany og 494,89g sól 1,70g cukry 43,87g	2988,42 kcal białko 136,89g tłuszcz 85,56g Błonnik 377,81mg Węglowodany og 402,21g sól 5,58g cukry 28,70g	2922,14kcal białko 144,19g tłuszcz 92,19g Błonnik 52,20g cholesterol 377,81mg Węglowodany og 402,21g sól 5,58g cukry 28,70g	3329,67 kcal białko 117,18g tłuszcz 89,74g Błonnik 65,22g cholesterol 584,91mg Węglowoda ny og 540,52g sól 3,40g cukry 39,82g	3052,19 kcal białko 168,82g tłuszcz 107,35g Błonnik 54,33g cholesterol 427,27mg Węglowoda ny og 377,64g sól 3,08g cukry 19,37g	3772,29kcal białko 173,35g tłuszcz 111,88g Błonnik 69,04g cholesterol 421,60mg Węglowodany og 551,24g sól 5,91g cukry 36,16g	3035,47 kcal białko 149,08g tłuszcz 103,93g Błonnik 64,56g cholesterol 1247,21mg Węglowodany og 402,80g sól 4,29g cukry 18,50g	3065,48 kcal białko 142,30g tłuszcz 82,44g Błonnik 60,33g cholesterol 454,39mg Węglowoda ny og 464,10g sól 4,80g cukry 33,10g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31 ,Dieta: Niskotuszczowa

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Płatki owsiane na mleku +1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 5.g Szynka gotowana +1, 70.g Kalafior gotowany 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku *1, *3, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 5.g Dżem 70.g Jogurt naturalny sztuka *7, 1.szt. Jabłko gotowane 140.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 5.g Szynka konserwowa +1, +6, +7, +9, +10, 70.g Cukinia plastry gotowana 50.g Herbata z cukrem 250.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 5.g Szynka konserwowa +1, +6, +7, +9, +10, 70.g Cukinia plastry gotowana 50.g Herbata z cukrem 250.g	kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Jajecznicza z białek *3, 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku *1, +3, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Schab pieczony +1, 60.g Marchew gotowana 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g miód 70.g Jabłko 140.g Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 5.g Baleron z indyka 70.g Pomidor b/skórki 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 5.g Twaróg *7, 100.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Pasta warzywna *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 5.g Sałatka jarzynowa bez kukurydzy +1, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Pasta z białek *3, *7, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Serek wiejski *7, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Pasta z brokuła *7, *9, 70.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 5.g Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 150.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Pasta warzywna *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Pasta z białek *3, *7, 50.g
obiad	Zupa selerowa z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Pieczeń drobiowa w sosie dyniowym *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Kasza jaglana 150.g sałatka z pomidora b/skórki z jogurtem *7, 150.g	Zupa szpinakowa *1, *7, *9, 400.g Hache w sosie pomidorowym *1, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 180.g Ziemniaki 300.g Kompot z wiśnią 250.g Kalafiorz wody *1, +3, +5, +7, +9, +11, 150.g	Zupa Krupnik *1, *9, 400.g Filet z indyka opiekany w sosie koperkowym *1, *7, *9, 170.g Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i	Zupa pomidorowa z makaronem *1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet drobiowy opiekany w sosie warzywnym *1, *3, +5, *7, *9, +11, 80.g Kasza jaglana 150.g Brokuł gotowany 50.g Kompot z wiśnią	Zupa marchwianka *1, *7, *9, 400.g Ryba opiekana w sosie warzywnym *1, *4, *7, *9, 170.g Ziemniaki 300.g Sałatka z	Zupa kalafiorowa *1, *7, *9, 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny b/kukurydzy i groszku +1, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 160.g Kasza jęczmienna *1,	Zupa brokułowa *1, *7, *9, 400.g Zraziki wieprzowe z szynki diet w sosie *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa marchwianka *1, *7, *9, 400.g Gulasz drobiowy *1, *9, 160.g Kasza jęczmienna *1, 150.g Brokuł gotowany 150.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Schab gotowany w sosie warzywnym *1, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g

	Kompot z porzeczki 250.g		jabłek +1, *7, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	250.g	buraków tarte 150.g Kompot z wiśnią 250.g	150.g Sałata z jogurtem +1, *7, 50.g Kompot z porzeczki 250.g			Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 5.g Pasta z białek *3, *7, 70.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Baleron z indyka 70.g Seler gotowany *9, 50.g	Kakao +1, +6, *7, +8, +10, +11, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Ryba opiekana z warzywami 1 +1, *4, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Ryba opiekana z warzywami 1 +1, *4, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Ryż z jabłkiem i cynamonem *7, 300.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 15.g Twaróg *7, 110.g Pomidor b/skórki 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Szynka gotowana +1, 70.g Cukinia plastry 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Sałata 35.g Pasta z białek *3, *7, 70.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Polędwica z indyka +1, 70.g Marchew krojona w plastry 50.g
podwieczorek	Budyń b/c *7, 200.g	Sok z buraka 330.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c *1, *7, 150.g	Flipsy 30.g	Galaretki b/c 200.g	Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Podpłomyki b/c *1, +3, +6, *7, +8, +11, 45.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31 ,Dieta: Niskokaloryczna

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Płatki owsiane na mleku b/c +1, *7, 300.g Chleb razowy *1, +3, +7, 100.g Masło extra *7, 5.g Szynka gotowana +1, 60.g Kalafior gotowany 50.g Herbata bez cukru 250.g	Lane ciasto na mleku *1, *3, *7, 200.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g masło ekstra *7, 5.g Pasta mięsna *7, *9, 70.g Jogurt naturalny sztuka *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata bez cukru 250.g	Kasza jaglana na mleku b/c *7, 300.g Chleb razowy *1, +3, +7, 100.g Masło extra *7, 5.g Polędwica sopocka +1, 60.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata bez cukru 250.g	Płatki jęczmienne na mleku *1, *7, 300.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g masło ekstra *7, 5.g Szynka konserwowa +1, +6, +7, +9, +10, 70.g Cukinia plastry 50.g Herbata bez cukru 250.g	kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Chleb razowy *1, +3, +7, 100.g Masło ekstra *7, 5.g Jajecznicza na parze *3, 50.g Sałata 35.g Herbata bez cukru 250.g	Makaron na mleku b/c *1, +3, *7, 300.g Chleb razowy *1, +3, +7, 100.g Masło ekstra *7, 15.g Schab pieczony +1, 60.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata bez cukru 250.g	Płatki kukurydziane na mleku *7, 200.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g Masło ekstra *7, 5.g Galaretki drobiowa 1 *9, 140.g Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata bez cukru 250.g	Zacierka na mleku b/c *1, *7, 300.g Chleb razowy *1, +3, +7, 100.g Masło extra *7, 5.g Baleron z indyka 60.g Pomidor 50.g Herbata bez cukru 250.g	Kasza manna na mleku b/c *1, *7, 300.g Chleb razowy *1, +3, +7, 100.g Masło extra *7, 5.g Masło ekstra *7, 5.g Twaróg *7, 90.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko *7, 150.g chleb razowy *1, +3, +7, 25.g Masło ekstra *7, 5.g Pasta z groszku *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g Masło ekstra *7, 5.g Sałatka jarzynowa z olejem +1, *9, 100.g Chleb razowy *1, +3, +7, 5.000000075e-002szt.	Mleko *7, 150.g chleb razowy *1, +3, +7, 25.g Masło ekstra *7, 5.g Jajo gotowane *3, 50.g	Mleko *7, 150.g Chleb razowy *1, +3, +7, 5.000000075e-002szt. Masło ekstra *7, 5.g Serek wiejski *7, 100.g	Mleko *7, 150.g chleb razowy *1, +3, +7, 25.g Masło ekstra *7, 5.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g chleb razowy *1, +3, +7, 25.g Masło ekstra *7, 5.g Pasta z kurczaka *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g Chleb razowy *1, +3, +7, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 5.g Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 100.g	Mleko *7, 150.g chleb razowy *1, +3, +7, 25.g Masło ekstra *7, 5.g Pasta z cieciorki *7, *9, 50.g	Mleko *7, 100.g chleb razowy *1, +3, +7, 25.g Masło ekstra *7, 5.g Jajo gotowane *3, 50.g
obiad	Zupa selerowa z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Pieczeń drobiowa w sosie dyniowym *1, *3, +5, *7, +9, +11, 170.g Kasza gryczana 130.g sałatka z pomidora z jogurtem *7, 150.g	Zupa szpinakowa *1, *7, *9, 400.g Hache w sosie pomidorowym *1, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 180.g Ziemniaki 200.g fasolka z wody *1, +3, +5, *7, +9, +11, 150.g Kompot z wiśnią bez cukru 250.g	Zupa Krupnik *1, *9, 400.g Filet z indyka opiekany w sosie koperkowym *1, *7, *9, 170.g Ziemniaki 250.g Surówka z marchwi i jabłek +1, *7, 160.g	Zupa pomidorowa z makaronem *1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet drobiowy opiekany w sosie warzywnym *1, *3, +5, *7, *9, +11, 80.g Kasza jęczmienna pęczak *1, 100.g Surówka z kapusty	Zupa z zielonego groszku *1, *7, *9, 400.g Ryba opiekana w sosie warzywnym *1, *4, *7, *9, 160.g Ziemniaki 250.g Sałatka z	Zupa kalafiorowa *1, *7, *9, 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny +1, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 160.g Kasza jęczmienna *1, 130.g	Zupa brokułowa *1, *7, *9, 200.g Zraziki wieprzowe z szynki diet w sosie *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Ziemniaki 200.g Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9, 150.g Kompot z wiśnią bez cukru 250.g	Zupa jarzynowa *1, *7, *9, 400.g Gulasz z wtróbkki drobiowej dietetyczny *1, *9, 160.g Kasza jęczmienna *1, 130.g Brokuł gotowany 150.g Kompot z porzeczki b/c 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Schab gotowany w sosie warzywnym *1, *7, *9, 170.g Ziemniaki 250.g

	Kompot z porzeczki b/c 250.g		150.g Kompot z wiśnią b/c 250.g	pekińskiej +1, 150.g Kompot z wiśnią bez cukru 250.g	buraków i jabłek +1, 150.g Kompot z wiśnią b/c 250.g	Salata z jogurtem +1, *7, 50.g Kompot z porzeczki b/c 250.g			Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9, 150.g Kompot z wiśnią b/c 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem bez cukru *7, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 100.g Masło extra *7, 5.g Jaja gotowane *3, 50.g Salata 35.g	Kawa z mlekiem bez cukru *7, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g masło ekstra *7, 5.g Baleron z indyka 70.g Surówka z kapusty pekińskiej 50.g	Kakao b/c +1, +6, *7, +8, +10, +11, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 100.g Masło extra *7, 5.g Twaróg *7, 100.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem bez cukru *7, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 150.g masło ekstra *7, 5.g Ryba opiekana z warzywami 1 +1, *4, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 150.g	Kawa z mlekiem bez cukru *7, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 100.g Masło ekstra *7, 5.g Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem b/c *7, 250.g	Kawa z mlekiem bez cukru *7, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 100.g Masło ekstra *7, 15.g Twaróg *7, 90.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem bez cukru *7, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 0.3000000119szt. Masło ekstra *7, 5.g Szynka gotowana +1, 70.g Cukinia plastry 50.g	Kawa z mlekiem bez cukru *7, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 100.g Masło ekstra *7, 5.g Jaja gotowane *3, 50.g Salata 35.g	Kawa z mlekiem bez cukru *7, 250.g Chleb razowy *1, +3, +7, 100.g Masło ekstra *7, 5.g Masło ekstra *7, 5.g Polędwica z indyka +1, 60.g Marchew krojona w plastry 50.g
podwieczorek	Budyń b/c *7, 200.g	Sok z buraka 330.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c *1, *7, 150.g	Drożdżówka b/c *1, *3, *7, 100.g	Galaretka b/c 200.g	Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Mus truskawkowy b/cukru 100.g	Podpłomyki b/c *1, +3, +6, *7, +8, +11, 45.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31 ,Dieta: Niskobiałkowa

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Paszтет sojowy +3, +7, +10, 70.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Dżem 70.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Pasta z brokuła *7, *9, 70.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Herbata z cukrem 250.g Cukinia faszerowana *7, *9, 200.g	Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Paszтет sojowy +3, +7, +10, 70.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g sałatka jarzynowa wegańska +1, *9, 150.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g miód 70.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Pomidor faszerowany *7, *9, 200.g Herbata z cukrem 250.g	Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Ryż z jabłkiem i cynamonem b/jogurtu 200.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 15.g Pasta z groszku *7, *9, 50.g	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Sałatka jarzynowa z olejem +1, *9, 100.g Masło roślinne 10.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 15.g Dżem 50.g	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło roślinne 10.g Tofu *6, 70.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 15.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 15.g Pasta z brokuła *7, *9, 70.g	Masło roślinne 10.g bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 150.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 15.g Pasta warzywna *7, *9, 50.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 15.g Dżem 50.g
obiad	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml *1, *9, 400.g Kaszotto jarskie *9, 300.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa szpinakowa b/ml *1, *9, 400.g Fasolka jarska *1, +6, +7, +8, +9, +10, +12, 300.g Ziemniaki 300.g Kompot z wiśni 250.g	Zupa Krupnik *1, *9, 400.g Ziemniaki 250.g Pulpet warzywny b/strączków *1, +3, +5, +7, *9, +11, 80.g Surówka z marchwi i jabłek z olejem +1, 150.g Kompot z wiśni 250.g	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml *1, +3, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 400.g Bigos jarski z kapusty pekińskiej *1, +6, +7, +8, +9, +10, +12, 300.g Kasza jęczmienna pęczak *1, 150.g Kompot z wiśni 250.g	Zupa z zielonego groszku b/ml *1, *9, 400.g Ziemniaki opiekane z warzywami b/strączków *9, 250.g Sałatka z buraków i jabłek +1, 150.g Kompot z wiśni 250.g	Zupa kalafiorowa b/ml *1, *9, 400.g Bogracz jarski b/strączków +1, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 180.g Kasza jęczmienna *1, 150.g Sałata z olejem +1, 50.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa brokułowa b/ml *1, *9, 400.g Zraziki wegetariańskie *3, *9, 80.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek z olejem +1, *9, 150.g Kompot z wiśni 250.g	Zupa marchwianka *1, *7, *9, 400.g Kaszotto jarskie b/strączków *1, *9, 300.g Ogórek kiszony 150.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml *1, *9, 400.g Babka ziemniaczna jarska *1, +5, *7, +11, 250.g Surówka z selera i jabłek z olejem +1, *9, 150.g Kompot z wiśni 250.g
	Herbata z cukrem	Herbata z cukrem	Herbata z	Herbata z cukrem	Herbata z	Herbata z	Bułka paryska *1, *3,	Herbata z cukrem	Herbata z

kolacja	250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Burger wegetariański +1, +5, +7, *9, +11, 80.g Sałata 35.g	250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Surówka z kapusty pekińskiej 50.g Pasta z soczewicy *7, *9, 50.g	cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Pomidor faszerowany *7, *9, 200.g	250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Sałatka jarzynowa bezmleczna +1, *9, 150.g	cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Ryż z jabłkiem i cynamonem bez jogurtu 300.g	cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Pomidor faszerowany *7, *9, 200.g	*11, 130.g Masło roślinne 15.g Herbata z cukrem 250.g Cukinia faszerowana *7, *9, 200.g	250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Paszтет sojowy +3, +7, +10, 70.g Sałata 35.g	cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Papryka faszerowana *9, 200.g
podwieczorek	Kisiel z cukrem 150.g	Sok z buraka 330.g	Nektarynka 100.g	Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Flipsy 30.g	Galaretka b/c 200.g	Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Jogurt wegański +6, +8, 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Wafle ryżowe 30.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31 ,Dieta: Wysokobiałkowa

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Płatki owsiane na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Szynka gotowana +1, 80.g Kalafior gotowany 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku *1, *3, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 15.g Dżem 70.g Jogurt naturalny sztuka *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Szynka konserwowa +1, +6, +7, +9, +10, 70.g Polędwica sopocka +1, 80.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 15.g Szynka konserwowa +1, +6, +7, +9, +10, 70.g Cukinia plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 15.g Jajecznicza na parze *3, 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku *1, +3, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Schab pieczony +1, 80.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 15.g miód 70.g Jabłko 140.g Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Baleron z indyka 80.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Twaróg *7, 120.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z groszku *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka jarzynowa z olejem +1, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Serek wiejski *7, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z kurczaka *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 150.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z ciecioriki *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g
obiad	Zupa selerowa z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Pieczeń drobiowa w sosie dyniowym *1, *3, +5, *7, +9, +11, 190.g Kasza jaglana 150.g sałatka z pomidora z jogurtem *7, 150.g	Zupa szpinakowa *1, *7, *9, 400.g Hache w sosie pomidorowym *1, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 180.g Ziemniaki 300.g fasolka z wody *1, +3, +5, *7, +9, +11, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa Krupnik *1, *9, 400.g Filet z indyka opiekany w sosie koperkowym *1, *7, *9, 190.g Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i	Zupa pomidorowa z makaronem *1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet drobiowy opiekany w sosie warzywnym *1, *3, +5, *7, *9, +11, 80.g Kasza jaglana 150.g Surówka z kapusty pekińskiej +1, 150.g Kompot z wiśnią	Zupa z zielonego groszku *1, *7, *9, 400.g Ryba opiekana w sosie warzywnym *1, *4, *7, *9, 190.g Ziemniaki 300.g Sałatka z	Zupa kalafiorowa *1, *7, *9, 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny +1, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 200.g Kasza jęczmienna *1,	Zupa brokułowa *1, *7, *9, 400.g Zraziki wieprzowe z szynki diet w sosie *1, *3, +5, *7, +9, +11, 200.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa jarzynowa *1, *7, *9, 400.g Gulasz z wątróbki drobiowej dietetyczny *1, *9, 200.g Kasza jęczmienna *1, 150.g Brokuł gotowany 150.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Schab gotowany w sosie warzywnym *1, *7, *9, 190.g Ziemniaki 300.g

	Kompot z porzeczki 250.g		jabłek +1, *7, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	250.g	buraków i jabłek +1, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	150.g Sałata z jogurtem +1, *7, 50.g Kompot z porzeczki 250.g			Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 15.g Baleron z indyka 70.g Surówka z kapusty pekińskiej 50.g	Kakao +1, +6, *7, +8, +10, +11, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 15.g Masło extra *7, 130.g Twaróg *7, 130.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 15.g Ryba opiekana z warzywami 1 +1, *4, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 15.g Ryż z jabłkiem i cynamonem *7, 350.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 15.g Twaróg *7, 130.g Pomidor 50.g	Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Masło ekstra *7, 15.g Szynka gotowana +1, 80.g Cukinia plastry 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 15.g Polędwica z indyka +1, 80.g Marchew krojona w plastry 50.g
podwieczorek	Budyń b/c *7, 200.g Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Sok z buraka 330.g Wafle ryżowe 30.g	Nektarynka 100.g Wafle andruty *1, +3, +7, 50.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c *1, *7, 150.g Baton owocowy +5, +7, 32.g	Drożdżówka b/c *1, *3, *7, 100.g Mleko *7, 150.g	Galaretka b/c 200.g Wafle ryżowe 30.g	Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g Mleko *7, 150.g	Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Mus truskawkowy z cukrem 100.g Chipsy jabłkowe 30.g	Podpłomyki b/c *1, +3, +6, *7, +8, +11, 45.g Mleko *7, 150.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31 ,Dieta: Wysokokaloryczna

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Płatki owsiane na mleku +1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 20.g Kiełbasa Rawska +1, 80.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku *1, *3, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 20.g Dżem 70.g Jogurt naturalny sztuka *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 20.g Kiełbasa Leśna 80.g Cwikła z chrzanem +7, +12, 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 20.g Kiełbasa szynkowa +1, 70.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 20.g Jajecznicza ze szczypiorkiem *3, 100.g Papryka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku *1, +3, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra 50.g Masło extra *7, 15.g Kiełbasa Jarmarczna +1, 80.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 20.g miód 70.g Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 20.g Kiełbasa Podwawelska +1, 80.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 20.g Twaróg *7, 110.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z groszku *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka jarzynowa z olejem +1, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Serek wiejski *7, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z kurczaka *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 150.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z ciecioriki *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g
	Zupa selerowa z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Pieczeń drobiowa w sosie dyniowym *1, *3, +5, *7, +9, +11, 190.g Kasza gryczana 170.g	Zupa szpinakowa *1, *7, *9, 400.g Fasolka po bretońsku *1, +6, +7, +8, +9, +10, +12, 300.g Ziemniaki 400.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa Krupnik *1, *9, 400.g Filet z indyka opiekany w sosie pieczarkowym *1, *7, *9, 190.g Ziemniaki 350.g Surówka z marchwi i jabłek	Zupa pomidorowa z makaronem *1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet drobiowy opiekany w sosie warzywnym *1, *3, +5, *7, *9, +11, 80.g Kasza jęczmienna	Zupa z zielonego groszku *1, *7, *9, 400.g Ryba smażona *1, *4, 90.g Ziemniaki 350.g Sałatka z	Zupa kalafiorowa *1, *7, *9, 400.g Bogracz drobiowy z pieczarkami +1, +6, +7, +8, *9, +10, +12,	Zupa brokułowa *1, *7, *9, 400.g Zraziki wieprzowe w sosie *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9, 150.g	Zupa jarzynowa *1, *7, *9, 400.g Gulasz z wątróbki drobiowej duszony *1, 200.g Kasza jęczmienna *1, 170.g Ogórek kiszony 150.g	Zupa z cukinii z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Schab gotowany w sosie warzywnym *1, *7, *9,

obiad	Mizeria z koprem +1, *7, 150.g Kompot z porzeczki 250.g		+1, *7, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	pečzák *1, 150.g Surówka z kapusty pekińskiej +1, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	buraków i jabłek +1, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	200.g Kasza jęczmienna *1, 170.g Sałata z jogurtem +1, *7, 50.g Kompot z porzeczki 250.g	Kompot z wiśnią 250.g	Kompot z porzeczki 250.g	190.g Ziemniaki 350.g Surówka z białej rzodkwi +1, *7, 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 20.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 20.g Baleron z indyka 70.g Surówka z kapusty pekińskiej 50.g	Kakao +1, +6, *7, +8, +10, +11, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 20.g Twaróg *7, 130.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 20.g Sałatka z makreli wędzonej +1, *4, +6, +7, +8, +9, *10, +12, 70.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 20.g Ryż z jabłkiem i cynamonem *7, 350.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Ser topiony *7, 100.g Rzodkiewka 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 20.g Kiełbasa żywiecka +1, +6, +10, 70.g Ogórek świeży 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 20.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 20.g Kiełbasa tatrzańska +1, 80.g Papryka 50.g
podwieczorek	Budyń b/c *7, 200.g Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Sok z buraka 330.g Wafle ryżowe 30.g	Nektarynka 100.g Wafle andruty *1, +3, +7, 50.g	Kasza manna z muszem truskawkowym b/c *1, *7, 150.g Baton owocowy +5, +7, 32.g	Drożdżówka b/c *1, *3, *7, 100.g Mleko *7, 150.g	Galaretką b/c 200.g Wafle ryżowe 30.g	Mleko *7, 150.g Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Mus truskawkowy z cukrem 100.g Chipsy jabłkowe 30.g	Podpłomyki b/c *1, +3, +6, *7, +8, +11, 45.g Mleko *7, 150.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31 ,Dieta: Bezmleczna

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Płatki owsiane na mleku roślinnym +1, +5, +6, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Szynka gotowana +1, 70.g Kalafior gotowany 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku roślinnym *1, *3, +5, +6, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Dżem 70.g Jogurt wegański +6, +8, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku roślinnym +5, +6, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Szynka konserwowa +1, +6, +7, +9, +10, 70.g Cukinia plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku roślinnym *1, +5, +6, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Szynka konserwowa +1, +6, +7, +9, +10, 70.g Cukinia plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	kasza manna na mleku *1, +5, +6, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Jajecznica na parze *3, 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku roślinnym *1, +3, +5, +6, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Jogurt wegański +6, +8, 1.szt. Schab pieczony +1, 70.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym +5, +6, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g miód 70.g Jabłko 140.g Jogurt wegański +6, +8, 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku roślinnym *1, +5, +6, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Baleron z indyka 70.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku roślinnym *1, +5, +6, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Masło roślinne 15.g Tofu *6, 70.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 15.g Pasta z groszku *7, *9, 50.g	bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Sałatka jarzynowa z olejem +1, *9, 100.g Mleko roślinne +5, +6, 150.g Masło roślinne 10.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło roślinne 10.g Tofu *6, 70.g Jajo gotowane *3, 50.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 10.g Tofu *6, 70.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 15.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 15.g Pasta z kurczaka b/ml *9, 50.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g Masło roślinne 10.g bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 150.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 15.g Pasta z ciecioriki *7, *9, 50.g	Mleko roślinne +5, +6, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło roślinne 15.g Jajo gotowane *3, 50.g
obiad	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml *1, *9, 400.g Pieczeń drobiowa w sosie dyniowym b/ml *1, *3, 180.g Kasza jaglana 150.g sałatka z	Zupa szpinakowa b/ml *1, *9, 400.g Hache w sosie pomidorowym b/ml *1, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 180.g Ziemniaki 300.g fasolka z wody *1, +3, +5, *7, +9, +11,	Zupa Krupnik *1, *9, 400.g Filet z indyka opiekany w sosie koperkowym b/ml *1, *9, 180.g Ziemniaki	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml *1, +3, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet drobiowy opiekany w sosie warzywnym b/ml *1, *3, +5, +7, *9, +11, 80.g	Zupa z zielonego groszku b/ml *1, *9, 400.g Ryba opiekana w sosie warzywnym b/ml *1, *4, *9, 180.g	Zupa kalafiorowa b/ml *1, *9, 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny b/ml +1, *9, 180.g	Zupa brokułowa b/ml *1, *9, 400.g Zraziki wieprzowe z szynki diet w sosie b/ml *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek z olejem +1, *9,	Zupa jarzynowa b/ml *1, *9, 400.g Gulasz z wtróbkki drobiowej dietetyczny *1, *9, 180.g Kasza jęczmienna *1, 150.g Brokuł gotowany	Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml *1, *9, 400.g Schab gotowany w sosie warzywnym b/ml *1, *9,

	pomidora z olejem 150.g Kompot z porzeczki 250.g	150.g Kompot z wiśnią 250.g	300.g Surówka z marchwi i jabłek z olejem +1, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Kasza jaglana 150.g Surówka z kapusty pekińskiej +1, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Ziemniaki 300.g Sałatka z buraków i jabłek +1, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Kasza jęczmienna *1, 150.g Sałata z olejem +1, 50.g Kompot z porzeczki 250.g	150.g Kompot z wiśnią 250.g	150.g Kompot z porzeczki 250.g	180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek z olejem +1, *9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Baleron z indyka 70.g Surówka z kapusty pekińskiej 50.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Masło roślinne 15.g Ryba opiekana z warzywami 1 +1, *4, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 150.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Ryba opiekana z warzywami 1 +1, *4, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 150.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Masło roślinne 15.g Ryż z jabłkiem i cynamonem bez jogurtu 300.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Masło roślinne 15.g Tofu *6, 70.g Pomidor 50.g	Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Szynka gotowana +1, 70.g Cukinia plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Herbata z cukrem 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło roślinne 15.g Masło roślinne 15.g Polędwica z indyka +1, 70.g Marchew krojona w plastry 50.g
podwieczorek	Budyń b/c +5, +6, +7, 200.g	Sok z buraka 330.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna na mleku roślinny z musem truskawk b/c *1, +5, +6, *7, 150.g	Flipsy 30.g	Galaretka b/c 200.g	Flipsy 30.g	Jogurt wegański +6, +8, 150.g Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Wafle ryżowe 30.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31 ,Dieta: Papkowata

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Płatki owsiane na mleku mix +1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Szynka gotowana mix +1, 70.g Kalafior gotowany mix 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku mix *1, *3, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 15.g Dżem 70.g Jogurt naturalny sztuka *7, 1.szt. Jabłko gotowana 140.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku mix *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Polędwica sopocka mix +1, 70.g Buraki gotowane tarte mix 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku mix *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 15.g Szynka konserwowa zmielona +1, +6, +7, +9, +10, 70.g Cukinia plastry gotowana mix 50.g Herbata z cukrem 250.g	kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Jajecznicza z białek mix *3, 100.g Marchew gotowana 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku mix *1, *3, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Schab pieczony mix +1, 70.g Marchew gotowana mix 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku mix *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 15.g miód 70.g Jabłko gotowane mix 140.g Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku mix *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Baleron z indyka mix 70.g Pomidor b/skórki mix 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku mix *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Masło extra *7, 15.g Twaróg mix *7, 100.g Jabłko gotowane mix 150.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta warzywna mix *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka jarzynowa z olejem mix +1, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Serek wiejski mix *7, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Serek wiejski mix *7, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Pasta z kurczaka mix *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi mix 150.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Pasta warzywna mix *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Pasta z białek *3, *7, 50.g
obiad	Zupa selerowa z ziemniakami mix *1, *7, *9, 400.g Pieczeń drobiowa w sosie dyniowym mix *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Kasza jaglana mix 150.g sałatka z pomidora b/skórki z jogurtem mix *7,	Zupa szpinakowa mix *1, *7, *9, 400.g Hache w sosie pomidorowym mix *1, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 180.g Ziemniaki puree 300.g fasolka z wody mix *1, +3, +5, *7, +9, +11, 150.g	Zupa Krupnik mix *1, *9, 400.g Filet z indyka opiekany w sosie koperkowym mix *1, *7, *9, 180.g Ziemniaki puree *7, 300.g Marchew	Zupa pomidorowa z makaronem mix *1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet drobiowy opiekany w sosie warzywnym mix *1, *3, +5, *7, *9, +11, 80.g Kasza jaglana mix 150.g Kompot z wiśnią	Zupa marchwianka mix *1, *7, *9, 400.g Ryba opiekana w sosie warzywnym mix *1, *4, *7, *9, 180.g Ziemniaki puree *7, 300.g Sałatka z	Zupa kalafiorowa mix *1, *7, *9, 400.g Bogracz drobiowy diet. b/kukurydzy i groszku mix +1, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 180.g Kasza jęczmienna mix	Zupa brokułowa mix *1, *7, *9, 400.g Zraziki wieprzowe z szynki diet w sosie mix *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Ziemniaki puree 300.g Seler na parze mix *9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa marchwianka mix *1, *7, *9, 400.g Gulasz drobiowy mix *1, *9, 180.g Kasza jęczmienna mix *1, 150.g Brokuł gotowany mix 150.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami mix *1, *7, *9, 400.g Schab gotowany w sosie warzywnym mix *1, *7, *9, 180.g Ziemniaki puree *7,

	150.g Kompot z porzeczki 250.g	Kompot z wiśnią 250.g	gotowana mix 150.g Kompot z wiśnią 250.g	250.g Brokuł z wody mix *1, +3, +5, +7, +9, +11, 150.g	buraków tarte mix 150.g Kompot z wiśnią 250.g	*1, 150.g Seler na parze mix *9, 150.g Kompot z porzeczki 250.g			300.g Seler na parze mix *9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Pasta z białek mix *3, *7, 70.g Jabłko gotowane mix 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 15.g Baleron z indyka zmielony 70.g Seler gotowany mix *9, 50.g	Kakao +1, +6, *7, +8, +10, +11, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Twaróg mix *7, 110.g Pomidor b/skórki mix 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 15.g Ryba opiekana z warzywami 1 mix +1, *4, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Ryż z jabłkiem i cynamonem mix *7, 300.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 15.g Twaróg mix *7, 110.g Pomidor b/skórki mix 50.g	Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Masło ekstra *7, 15.g Szynka gotowana zmielona +1, 70.g Cukinia plastry mix 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Jaja gotowane mix *3, 120.g Jabłko gotowane mix 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 15.g Polędwica z indyka mix +1, 70.g Marchew gotowana mix 50.g
podwieczorek	Budyń b/c *7, 200.g	Sok z buraka 330.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym mix b/c *1, *7, 150.g	Drożdżówka b/c *1, *3, *7, 100.g	Galaretka b/c 200.g	Biszkopty z mlekiem mix *1, *3, *7, 50.g	Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Podpłomyki b/c *1, +3, +6, *7, +8, +11, 45.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legendą (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31 ,Dieta: Bezglutenowa

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Płatki owsiane na mleku +1, *7, 300.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 75.g Masło extra *7, 15.g Szynka gotowana +1, 70.g Kalafior gotowany 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku bezglutenowe *1, *3, *7, 300.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 75.g masło ekstra *7, 15.g Dżem 70.g Jogurt naturalny sztuka *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku *7, 300.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 75.g Masło extra *7, 15.g Polędwica sopocka +1, 70.g Buraki gotowane z jabłkiem 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku *7, 300.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 75.g masło ekstra *7, 15.g Szynka konserwowa +1, +6, +7, +9, +10, 70.g Cukinia plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 75.g Masło ekstra *7, 15.g Jajecznicza na parze *3, 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron b/glutenowy na mleku +3, *7, 300.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 75.g Masło ekstra *7, 15.g Schab pieczony +1, 70.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku *7, 300.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 100.g Masło ekstra *7, 15.g miód 70.g Jabłko 140.g Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Zacierka z mąki bezglutenowej na mleku *7, 300.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 75.g Masło extra *7, 15.g Baleron z indyka 70.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza kukurydziana na mleku *7, 300.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 75.g Masło extra *7, 15.g Twaróg *7, 100.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko *7, 150.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 50.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z groszku *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g Masło ekstra *7, 10.g Sałatka jarzynowa z olejem b/gluten *9, 100.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 50.g	Mleko *7, 150.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 50.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g	Mleko *7, 150.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 50.g Masło ekstra *7, 10.g Serek wiejski *7, 100.g	Mleko *7, 150.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 50.g Masło ekstra *7, 10.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 50.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z kurczaka *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 0.1000000015g Masło ekstra *7, 10.g Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 150.g	Mleko *7, 150.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 50.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z ciecioriki *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 50.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g
obiad	Zupa selerowa z ziemniakami b/glutenowa *7, *9, 400.g Pieczeń drobiowa w sosie dyniowym b/glutenowym *3, *7, 180.g Kasza jaglana 150.g sałatka z	Zupa szpinakowa bezglutenowa +1, *7, *9, 400.g Hache w sosie pomidorowym bezglutenowym *1, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 180.g Ziemniaki 300.g fasolka z wody bezglutenowa *7, 150.g	Zupa krupnik z kaszy jaglanej *9, 400.g Filet z indyka w sosie koperkowym b/glutenowym *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i jabłek b/glutenowa *7, 80.g Kasza jaglana	Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym +1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet drobiowy opiekany w sosie warzywnym bezglut *3, *7, *9, 80.g Kasza jaglana	Zupa z zielonego groszku b/glutenowa *7, *9, 400.g Ryba opiekana w sosie warzywnym b/glutenowa *4, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g Sałatka z	Zupa kalafiorowa b/glutenowa *7, *9, 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny b/glutenowy *9, 180.g Kasza jaglana 150.g Sałata z	Zupa brokułowa bezglut +1, *7, *9, 400.g Zraziki wieprzowe z szynki diet w sosie bezglut *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9, 150.g Kompot z wiśnią	Zupa jarzynowa b/glutenowa *7, *9, 400.g Gulasz z watróbki drobiowej dietetyczny *1, *9, 180.g Kasza jaglana 150.g Brokuł gotowany 150.g Kompot z	Zupa z cukinii z ziemniakami b/glutenowa *7, *9, 400.g Schab gotowany w sosie warzywnym b/glutenowym *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek

	pomidora z jogurtem *7, 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Kompot z wiśnią 250.g	150.g Kompot z wiśnią 250.g	150.g Surówka z kapusty pekińskiej +1, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	buraków i jabłek b/glutenowa 150.g Kompot z wiśnią 250.g	jogurtem b/glutenowa *7, 50.g Kompot z porzeczki 250.g	250.g	porzeczki 250.g	b/glutenowa *7, *9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 100.g Masło extra *7, 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 100.g masło ekstra *7, 15.g Baleron z indyka 70.g Surówka z kapusty pekińskiej 50.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 100.g Masło extra *7, 15.g Twaróg *7, 110.g Pomidor 50.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 100.g masło ekstra *7, 15.g Ryba opiekana z warzywami 1 +1, *4, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 150.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 100.g Masło ekstra *7, 15.g Ryz z jabłkiem i cynamonem *7, 300.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 100.g Masło ekstra *7, 15.g Twaróg *7, 110.g Pomidor 50.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 100.g Masło ekstra *7, 15.g Szynka gotowana +1, 70.g Cukinia plastry 50.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 100.g Masło ekstra *7, 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Herbata z cukrem 250.g Chleb bezglutenowy +8, *11, 100.g Masło ekstra *7, 15.g Polędwica z indyka +1, 70.g Marchew krojona w plastry 50.g
podwieczorek	Budyń b/c *7, 200.g	Sok z buraka 330.g	Nektarynka 100.g	Mus truskawkowy b/cukru 100.g	Flipsy 30.g	Galaretka b/c 200.g	Flipsy 30.g	Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Wafle ryżowe 30.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31 ,Dieta: Bogatoresztkowa

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Płatki owsiane na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Kiełbasa Rawska +1, 70.g Rzodkiewka 100.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku *1, *3, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 15.g Dżem 70.g Jogurt naturalny sztuka *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Kiełbasa Leśna 70.g Cwikła z chrzanem +7, +12, 100.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 15.g Kiełbasa szynkowa +1, 70.g Ogórek świeży 70.g Herbata z cukrem 250.g	kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Jajecznicza ze szczypiorkiem *3, 100.g Papryka 100.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku *1, +3, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra 50.g Masło extra *7, 15.g Kiełbasa Jarmarczna +1, 70.g Marchew krojona w plastry 100.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g miód 70.g Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Kiełbasa Podwawelska +1, 70.g Pomidor 100.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Twaróg *7, 100.g Jabłko 180.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z groszku *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka jarzynowa z olejem +1, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Serek wiejski *7, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z kurczaka *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 150.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z ciecioriki *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g
	Zupa selerowa z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Pieczeń drobiowa w sosie dyniowym *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Kasza gryczana 150.g	Zupa szpinakowa *1, *7, *9, 400.g Fasolka po bretońsku *1, +6, +7, +8, +9, +10, +12, 300.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa Krupnik *1, *9, 400.g Filet z indyka opiekany w sosie pieczarkowym *1, *7, *9, 180.g Ziemniaki 350.g Surówka z marchwi i jabłek	Zupa pomidorowa z makaronem *1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet drobiowy opiekany w sosie warzywnym *1, *3, +5, *7, *9, +11, 80.g Kasza jęczmienna	Zupa z zielonego groszku *1, *7, *9, 400.g Ryba smażona *1, *4, 80.g Ziemniaki 350.g Sałatka z	Zupa kalafiorowa *1, *7, *9, 400.g Bogracz drobiowy z pieczarkami +1, +6, +7, +8, *9, +10, +12,	Zupa brokułowa *1, *7, *9, 400.g Zraziki wieprzowe w sosie *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9, 180.g	Zupa jarzynowa *1, *7, *9, 400.g Gulasz z wątróbki drobiowej duszony *1, 180.g Kasza jęczmienna *1, 170.g Ogórek kiszony 200.g	Zupa z cukinii z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Schab gotowany w sosie warzywnym *1, *7, *9,

obiad	Mizeria z koprem +1, *7, 200.g Kompot z porzeczki 250.g		+1, *7, 200.g Kompot z wiśnią 250.g	pečzák *1, 150.g Surówka z kapusty pekińskiej +1, 180.g Kompot z wiśnią 250.g	buraków i jabłek +1, 200.g Kompot z wiśnią 250.g	180.g Kasza jęczmienna *1, 170.g Sałata z jogurtem +1, *7, 80.g Kompot z porzeczki 250.g	Kompot z wiśnią 250.g	Kompot z porzeczki 250.g	180.g Ziemniaki 350.g Surówka z białej rzodkwi +1, *7, 200.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 15.g Baleron z indyka 70.g Surówka z kapusty pekińskiej 70.g	Kakao +1, +6, *7, +8, +10, +11, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Masło extra *7, 15.g Twaróg *7, 110.g Pomidor b/skórki 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 15.g Sałatka z makreli wędzonej +1, *4, +6, +7, +8, +9, *10, +12, 70.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Ryż z jabłkiem i cynamonem *7, 350.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Ser topiony *7, 50.g Rzodkiewka 100.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Kiełbasa żywiecka +1, +6, +10, 70.g Ogórek świeży 70.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Kiełbasa tatrzańska +1, 70.g Papryka 100.g
podwieczorek	Budyń b/c *7, 200.g	Sok z buraka 330.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c *1, *7, 150.g	Drożdżówka b/c *1, *3, *7, 100.g	Galaretka b/c 200.g	Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Podpłomyki b/c *1, +3, +6, *7, +8, +11, 45.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31 ,Dieta: Wegetariańska bez ryb

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Płatki owsiane na mleku +1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Pasztet wegetariański z warzyw *1, *3, +5, *7, *9, +11, 70.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku *1, *3, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 15.g Dżem 70.g Jogurt naturalny sztuka *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Galaretka warzywna *9, 140.g Ćwikła z chrzanem +7, +12, 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 15.g Hummus +11, 70.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Jajecznicza na parze *3, 100.g Papryka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku *1, +3, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g sałatka jarzynowa wegańska +1, *9, 150.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g miód 70.g Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Galaretka warzywna *9, 140.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Twaróg *7, 100.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z groszku *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka jarzynowa z olejem +1, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Serek wiejski *7, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z soczewicy *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 150.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z cieciorci *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g
obiad	Zupa selerowa z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Kaszotto jarskie *9, 300.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa szpinakowa *1, *7, *9, 400.g Ziemniaki 300.g Kompot z porzeczek 250.g Fasolka jarska *1, +6, +7, +8, +9, +10, +12, 300.g	Zupa Krupnik *1, *9, 400.g Soja opiekana w sosie pieczarkowym *1, *6, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i jabłek +1, *7, 150.g	Zupa pomidorowa z makaronem *1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet warzywny *1, *3, +5, +7, *9, +11, 80.g Kasza jęczmienna pęczak *1, 150.g Surówka z kapusty pekińskiej +1, 150.g	Zupa z zielonego groszku *1, *7, *9, 400.g Ziemniaki opiekane z warzywami *9, 300.g Sałatka z buraków i jabłek +1,	Zupa kalafiorowa *1, *7, *9, 400.g Bogracz jarski +1, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 180.g Kasza jęczmienna *1, 150.g	Zupa brokułowa *1, *7, *9, 400.g Zraziki wegetariańskie *1, *3, +5, +7, *9, +11, 80.g sos warzywny *1, *7, *9, 100.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9,	Zupa jarzynowa *1, *7, *9, 400.g Kaszotto jarskie *1, *9, 300.g Ogórek kiszony 150.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Babka ziemniaczna jarska *1, *3, +5, *7, +11, 300.g Surówka z białej rzodkwi

			Kompot z wiśnią 250.g	Kompot z wiśnią 250.g	150.g Kompot z wiśnią 250.g	Salata z jogurtem +1, *7, 50.g Kompot z porzeczki 250.g	150.g Kompot z wiśnią 250.g		+1, *7, 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 15.g Pasta z soczewicy *7, *9, 70.g Surówka z kapusty pekińskiej 50.g	Kakao +1, +6, *7, +8, +10, +11, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Twaróg *7, 110.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 15.g Paszтет sojowy +3, +7, +10, 70.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Ryż z jabłkiem i cynamonem *7, 300.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Ser topiony *7, 50.g Rzodkiewka 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Cukinia faszzerowana *7, *9, 200.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Papryka fasszerowana *9, 200.g
podwieczorek	Budyń b/c *7, 200.g	Sok z buraka 330.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c *1, *7, 150.g	Drożdźówka b/c *1, *3, *7, 100.g	Galaretka b/c 200.g	Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Podpłomyki b/c *1, +3, +6, *7, +8, +11, 45.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31 ,Dieta: Ścisła

Danie	2023-10-23 Poniedziałek
śniadanie	Kleik ryżowy 300.g
obiad	Kleik ryżowy 300.g
kolacja	Kleik ryżowy 300.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31 ,Dieta: Indywidualna

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Płatki kukurydziane na zimnym mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 20.g Kiełbasa Rawska +1, 80.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 20.g Dżem 70.g Jogurt naturalny sztuka *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Kiełbasa Leśna 80.g Ćwikła z chrzanem +7, +12, 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 20.g Kiełbasa szynkowa +1, 70.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 20.g Jajecznicza ze szczypiorkiem *3, 100.g Papryka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Kiełbasa Jarmarczna +1, 80.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 20.g miód 70.g Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 20.g Kiełbasa Podwawelska +1, 80.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na zimnym mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 20.g Twaróg *7, 110.g Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z groszku *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka jarzynowa z olejem +1, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z kurczaka *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 150.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z cieciorci *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g
obiad	Zupa selerowa z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Pieczeń drobiowa w sosie dyniowym *1, *3, +5, *7, +9, +11, 190.g Ziemniaki 300.g Mizeria z koprem +1, *7, 150.g	Zupa szpinakowa *1, *7, *9, 400.g Fasolka po bretońsku *1, +6, +7, +8, +9, +10, +12, 300.g Ziemniaki 400.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa brokułowa *1, *7, *9, 400.g Filet z indyka opiekany w sosie pieczarkowym *1, *7, *9, 190.g Ziemniaki 350.g Surówka z marchwi i jabłek +1, *7, 150.g Kompot z wiśnią +11, 80.g	Zupa pomidorowa z makaronem *1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet drobiowy opiekany w sosie warzywnym *1, *3, +5, *7, *9, +11, 80.g	Zupa z zielonego groszku *1, *7, *9, 400.g Ryba smażona *1, *4, 90.g Ziemniaki 350.g Sałatka z buraków i jabłek +1, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa kalafiorowa *1, *7, *9, 400.g Bogracz drobiowy z pieczarkami +1, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 200.g Ziemniaki 300.g Sałata z jogurtem +1, *7, 50.g Kompot z	Zupa brokułowa *1, *7, *9, 400.g Zraziki wieprzowe w sosie *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa jarzynowa *1, *7, *9, 400.g Gulasz z wątróbki drobiowej duszony *1, 200.g Ziemniaki 350.g Ogórek kiszony 150.g Kompot z porzeczek 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Schab gotowany w sosie warzywnym *1, *7, *9, 190.g Ziemniaki 350.g Surówka z białej rzodkwi +1, *7, 150.g

	Kompot z porzeczeki 250.g		250.g	Ziemniaki 300.g Surówka z kapusty pekińskiej +1, 150.g Kompot z wiśnią 250.g		porzeczeki 250.g			Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 20.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 20.g Baleron z indyka 70.g Surówka z kapusty pekińskiej 50.g	Kakao +1, +6, *7, +8, +10, +11, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Twaróg *7, 130.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 20.g Sałatka z makreli wędzonej +1, *4, +6, +7, +8, +9, *10, +12, 70.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 20.g Ryż z jabłkiem i cynamonem *7, 350.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Ser topiony *7, 100.g Rzodkiewka 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 20.g Kiełbasa żywiecka +1, +6, +10, 70.g Ogórek świeży 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 20.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 20.g Kiełbasa tatrzańska +1, 80.g Marchew krojona w plastry 50.g
podwieczorek	Budyń b/c *7, 200.g Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Sok z buraka 330.g Wafle ryżowe 30.g	Nektarynka 100.g Wafle andruty *1, +3, +7, 50.g	Baton owocowy +5, +7, 32.g Mus truskawkowy b/cukru 100.g	Drożdżówka b/c *1, *3, *7, 100.g Mleko *7, 150.g	Galaretka b/c 200.g Wafle ryżowe 30.g	Mleko *7, 150.g Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Mus truskawkowy z cukrem 100.g Chipsy jabłkowe 30.g	Podpłomyki b/c *1, +3, +6, *7, +8, +11, 45.g Mleko *7, 150.g
II kolacja	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 15.g Burger wegetariański +1, +5, +7, *9, +11, 80.g	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Pasta z soczewicy *7, *9, 70.g	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 15.g Tofu *6, 70.g	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Paszтет sojowy +3, +7, +10, 70.g	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 15.g Paszтет wegetariański z warzyw *1, *3, +5, *7, *9, +11, 70.g	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Tofu *6, 70.g	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Cukinia faszerowana *7, *9, 200.g	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 15.g Paszтет wegetariański z warzyw *1, *3, +5, *7, *9, +11, 70.g	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 15.g Papryka faszzerowana *9, 200.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31 ,Dieta: Dieta wątrobowa

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Płatki owsiane na mleku +1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 5.g Szynka gotowana +1, 70.g Kalafior gotowany 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku *1, *3, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 5.g Dżem 70.g Jogurt naturalny sztuka *7, 1.szt. Jabłko gotowane 140.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 5.g Szynka konserwowa +1, +6, +7, +9, +10, 70.g Polędwica sopocka +1, 70.g Buraki gotowane tarte 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 5.g Szynka konserwowa +1, +6, +7, +9, +10, 70.g Cukinia plastry gotowana 50.g Herbata z cukrem 250.g	kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Jajecznicza z białek *3, 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku *1, +3, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Schab pieczony +1, 70.g Marchew gotowana 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g miód 70.g Jabłko gotowane 140.g Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 5.g Baleron z indyka 70.g Pomidor b/skórki 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 5.g Twaróg *7, 100.g Jabłko gotowane 150.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta warzywna *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka jarzynowa bez kukurydzy +1, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z białek *3, *7, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Serek wiejski *7, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Pasta z kurczaka *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 5.g Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 150.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Pasta warzywna *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Pasta z białek *3, *7, 50.g
obiad	Zupa selerowa z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Pieczeń drobiowa w sosie dyniowym *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Kasza jaglana 150.g sałatka z pomidora b/skórki z jogurtem *7, 150.g	Zupa szpinakowa *1, *7, *9, 400.g Hache w sosie pomidorowym *1, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 180.g Ziemniaki 300.g Kompot z wiśnią 250.g Kalafior z wody *1, +3, +5, +7, +9, +11, 150.g	Zupa Krupnik *1, *9, 400.g Filet z indyka opiekany w sosie koperkowym *1, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g Marchew gotowana	Zupa pomidorowa z makaronem *1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet drobiowy opiekany w sosie warzywnym *1, *3, +5, *7, *9, +11, 80.g Kasza jaglana 150.g Brokuł gotowany 50.g Kompot z wiśnią	Zupa marchwianka *1, *7, *9, 400.g Ryba opiekana w sosie warzywnym *1, *4, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g Sałatka z	Zupa kalafiorowa *1, *7, *9, 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny b/kukurydzy i groszku +1, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 180.g Kasza jęczmienna *1,	Zupa brokułowa *1, *7, *9, 400.g Zraziki wieprzowe z szynki diet w sosie *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Ziemniaki 300.g Seler na parze *9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa marchwianka *1, *7, *9, 400.g Gulasz drobiowy dietetyczny *1, *9, 180.g Kasza jęczmienna *1, 150.g Brokuł gotowany 150.g Kompot z porzeczeki 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Schab gotowany w sosie warzywnym *1, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g

	Kompot z porzeczki 250.g		150.g Kompot z wiśnią 250.g	250.g	buraków tarte 150.g Kompot z wiśnią 250.g	150.g Sałata z jogurtem +1, *7, 50.g Kompot z porzeczki 250.g			Seler na parze *9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 5.g Pasta z białek *3, *7, 70.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 5.g Baleron z indyka 70.g Seler gotowany *9, 50.g	Kakao +1, +6, *7, +8, +10, +11, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 5.g Twaróg *7, 110.g Pomidor b/skórki 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 5.g Ryba opiekana z warzywami 1 +1, *4, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Ryż z jabłkiem i cynamonem *7, 300.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 15.g Twaróg *7, 110.g Pomidor b/skórki 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Szynka gotowana +1, 70.g Cukinia plastry gotowana 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Sałata 35.g Pasta z białek *3, *7, 70.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Polędwica z indyka +1, 70.g Marchew gotowana 50.g
podwieczorek	Budyń b/c *7, 200.g	Sok z buraka 330.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c *1, *7, 150.g	Drożdżówka b/c *1, *3, *7, 100.g	Galaretka b/c 200.g	Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Podpłomyki b/c *1, +3, +6, *7, +8, +11, 45.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31 ,Dieta: Dieta trzustkowa

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek
śniadanie	Płatki owsiane na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 5.g Szynka gotowana +1, 70.g Kalafior gotowany 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku *1, *3, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 5.g Dżem 70.g Jogurt naturalny sztuka *7, 1.szt. Jabłko gotowane 140.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza jaglana na mleku *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 5.g Szynka konserwowa +1, +6, +7, +9, +10, 70.g Polędwica sopocka +1, 70.g Buraki gotowane tarte 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 5.g Szynka konserwowa +1, +6, +7, +9, +10, 70.g Cukinia plastry gotowana 50.g Herbata z cukrem 250.g	kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Jajecznicza z białek *3, 100.g Sałata 35.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku *1, +3, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 15.g Schab pieczony +1, 70.g Marchew gotowana 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g miód 70.g Jabłko gotowane 140.g Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 5.g Baleron z indyka 70.g Pomidor b/skórki 50.g Herbata z cukrem 250.g	Kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 5.g Twaróg *7, 100.g Jabłko gotowane 150.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta warzywna *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka jarzynowa bez kukurydzy +1, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z białek *3, *7, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Serek wiejski *7, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Pasta z kurczaka *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 5.g Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 150.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Pasta warzywna *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 5.g Pasta z białek *3, *7, 50.g
obiad	Zupa selerowa z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Pieczeń drobiowa w sosie dyniowym *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Kasza jaglana 150.g sałatka z pomidora b/skórki z jogurtem *7, 150.g	Zupa szpinakowa *1, *7, *9, 400.g Hache w sosie pomidorowym *1, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 180.g Ziemniaki 300.g Kompot z wiśnią 250.g Kalafiorz wody *1, +3, +5, +7, +9, +11, 150.g	Zupa Krupnik *1, *9, 400.g Filet z indyka opiekany w sosie koperkowym *1, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g Marchew gotowana	Zupa pomidorowa z makaronem *1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet drobiowy opiekany w sosie warzywnym *1, *3, +5, *7, *9, +11, 80.g Kasza jaglana 150.g Brokuł gotowany 50.g Kompot z wiśnią	Zupa marchwianka *1, *7, *9, 400.g Ryba opiekana w sosie warzywnym *1, *4, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g Sałatka z	Zupa kalafiorowa *1, *7, *9, 400.g Bogracz drobiowy dietetyczny b/kukurydzy i groszku +1, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 180.g Kasza jęczmienna *1,	Zupa brokułowa *1, *7, *9, 400.g Zraziki wieprzowe z szynki diet w sosie *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Ziemniaki 300.g Seler na parze *9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa marchwianka *1, *7, *9, 400.g Gulasz drobiowy dietetyczny *1, *9, 180.g Kasza jęczmienna *1, 150.g Brokuł gotowany 150.g Kompot z porzeczeki 250.g	Zupa z cukinii z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Schab gotowany w sosie warzywnym *1, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g

	Kompot z porzeczeki 250.g		150.g Kompot z wiśnią 250.g	250.g	buraków tarte 150.g Kompot z wiśnią 250.g	150.g Sałata z jogurtem +1, *7, 50.g Kompot z porzeczeki 250.g			Seler na parze *9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g
kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 5.g Pasta z białek *3, *7, 70.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 5.g Baleron z indyka 70.g Seler gotowany *9, 50.g	Kakao +1, +6, *7, +8, +10, +11, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło extra *7, 5.g Twaróg *7, 110.g Pomidor b/skórki 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g masło ekstra *7, 5.g Ryba opiekana z warzywami 1 +1, *4, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 150.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Ryż z jabłkiem i cynamonem *7, 300.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 15.g Twaróg *7, 110.g Pomidor b/skórki 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Szynka gotowana +1, 70.g Cukinia plastry gotowana 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Sałata 35.g Pasta z białek *3, *7, 70.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Bułka paryska *1, *3, *11, 130.g Masło ekstra *7, 5.g Polędwica z indyka +1, 70.g Marchew gotowana 50.g
podwieczorek	Budyń b/c *7, 200.g	Sok z buraka 330.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z musem truskawkowym b/c *1, *7, 150.g	Drożdżówka b/c *1, *3, *7, 100.g	Galaretka b/c 200.g	Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Mus truskawkowy z cukrem 100.g	Podpłomyki b/c *1, +3, +6, *7, +8, +11, 45.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu dekadowe 2023-10-23 - 2023-10-31 ,Dieta: Dieta specjalna

Danie	2023-10-23 Poniedziałek	2023-10-24 Wtorek	2023-10-25 Środa	2023-10-26 Czwartek	2023-10-27 Piątek	2023-10-28 Sobota	2023-10-29 Niedziela	2023-10-30 Poniedziałek
śniadanie	Płatki owsiane na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 20.g Kiełbasa Rawska +1, 80.g Rzodkiewka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Lane ciasto na mleku *1, *3, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 20.g Dżem 70.g Jogurt naturalny sztuka *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Kiełbasa Leśna 70.g Ćwikła z chrzanem +7, +12, 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki jęczmienne na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 20.g Kiełbasa szynkowa +1, 70.g Ogórek świeży 50.g Herbata z cukrem 250.g	kasza manna na mleku *1, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Jajecznicza ze szczypiorkiem *3, 100.g Papryka 50.g Herbata z cukrem 250.g	Makaron na mleku *1, +3, *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Kiełbasa Jarmarczna +1, 80.g Marchew krojona w plastry 50.g Herbata z cukrem 250.g	Płatki kukurydziane na mleku *7, 300.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 20.g miód 70.g Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Jabłko 140.g Herbata z cukrem 250.g	Zacierka na mleku b/c *1, *7, 200.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 20.g Kiełbasa Podwawelska +1, 80.g Pomidor 50.g Herbata z cukrem 250.g
II śniadanie	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z groszku *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka jarzynowa z olejem +1, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Jajo gotowane *3, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Serek wiejski *7, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Cukinia faszerowana *7, *9, 100.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z kurczaka *7, *9, 50.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Sałatka z ryżu, kukurydzy, groszku, marchwi 150.g	Mleko *7, 150.g bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Pasta z ciecioriki *7, *9, 50.g
obiad	Zupa selerowa z ziemniakami *1, *7, *9, 400.g Pieczeń drobiowa w sosie dyniowym *1, *3, +5, *7, +9, +11, 190.g Ziemniaki 300.g Mizéria z koprem +1, *7, 150.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa szpinakowa *1, *7, *9, 400.g Fasolka po bretońsku *1, +6, +7, +8, +9, +10, +12, 300.g Ziemniaki 400.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa Krupnik *1, *9, 400.g Filet z indyka opiekany w sosie pieczarkowym *1, *7, *9, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z marchwi i jabłek +1, *7, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa pomidorowa z makaronem *1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, +12, 400.g Pulpet drobiowy opiekany w sosie warzywnym *1, *3, +5, *7, *9, +11, 80.g Ziemniaki 300.g Surówka z kapusty pekińskiej +1, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa z zielonego groszku *1, *7, *9, 400.g Ryba smażona *1, *4, 80.g Ziemniaki 300.g Sałatka z buraków i jabłek +1, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa kalafiorowa *1, *7, *9, 400.g Bogracz drobiowy z pieczarkami +1, +6, +7, +8, *9, +10, +12, 200.g Ziemniaki 300.g Sałata z jogurtem +1, *7, 50.g Kompot z porzeczki 250.g	Zupa brokułowa *1, *7, *9, 400.g Zraziki wieprzowe w sosie *1, *3, +5, *7, +9, +11, 180.g Ziemniaki 300.g Surówka z selera i jabłek +1, *7, *9, 150.g Kompot z wiśnią 250.g	Zupa jarzynowa *1, *7, *9, 400.g Gulasz z wątróbki drobiowej duszony *1, 200.g Ziemniaki 350.g Ogórek kiszony 150.g Kompot z porzeczki 250.g

kolacja	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 20.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 20.g Baleron z indyka 70.g Surówka z kapusty pekińskiej 50.g	Kakao +1, +6, *7, +8, +10, +11, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Twaróg *7, 110.g Pomidor 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g masło ekstra *7, 20.g Sałatka z makreli wędzonej +1, *4, +6, +7, +8, +9, *10, +12, 70.g Sałata 35.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 15.g Ryż z jabłkiem i cynamonem *7, 300.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 15.g Ser topiony *7, 100.g Rzodkiewka 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło ekstra *7, 20.g Kiełbasa żywiecka +1, +6, +10, 70.g Ogórek świeży 50.g	Kawa z mlekiem z cukrem *7, 250.g Chleb oliwski *1, *3, +11, 120.g Chleb razowy *1, +3, +7, 50.g Masło extra *7, 20.g Jaja gotowane *3, 100.g Sałata 35.g
podwieczorek	Budyń b/c *7, 200.g Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Sok z buraka 330.g Wafle ryżowe 30.g	Nektarynka 100.g	Kasza manna z muszem truskawkowym b/c *1, *7, 150.g Baton owocowy +5, +7, 32.g	Drożdżówka b/c *1, *3, *7, 100.g	Galaretką b/c 200.g Wafle ryżowe 30.g	Mleko *7, 150.g Ciastka bez cukru *1, *7, 50.g	Serek homogenizowany naturalny *7, 1.szt. Mus truskawkowy z cukrem 100.g Chipsy jabłkowe 30.g
II kolacja	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 15.g Burger wegetariański +1, +5, +7, *9, +11, 80.g	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Pasta z soczewicy *7, *9, 70.g	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 15.g Tofu *6, 70.g	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Paszтет sojowy +3, +7, +10, 70.g	bułka paryska *1, *3, *11, 70.g Masło ekstra *7, 10.g Paszтет wegetariański *1, *3, +5, *7, *9, +11, 50.g	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Tofu *6, 70.g	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 10.g Cukinia faszerowana *7, *9, 200.g	bułka paryska *1, *3, *11, 0.1000000015szt. Masło ekstra *7, 15.g Paszтет wegetariański z warzyw *1, *3, +5, *7, *9, +11, 70.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

